



**1 高齢者相談のできる場所**

番号	名称	住所	電話番号
1	城山北・城南地域包括支援センター	緑井6丁目37-5-102	082-831-1157
2	安佐病院 (医療福祉相談室)	八木5丁目15-1	082-873-2022
3	サカ緑井病院 (地域連携室)	緑井6丁目28-1	082-879-0099

**2 医療機関**

番号	医療機関名	住所	電話番号
4	やぎ眼科	八木1丁目19-16	082-873-1221
5	たにみつ耳鼻咽喉科	八木1丁目19-21	082-873-1133
6	かとうクリニック	八木2丁目3-6	082-873-6622
7	桑原医院	八木2丁目13-27	082-873-2516
8	末井内科	八木4丁目6-4	082-873-3030
9	安佐病院	八木5丁目15-1	082-873-2022
10	砂川クリニック	八木7丁目6-25	082-873-3321
11	上原内科クリニック	八木8丁目11-10	082-873-6555
12	サカ緑井病院	緑井6丁目28-1	082-879-0099
13	緑井整形外科	緑井6丁目35-1	082-555-8880
14	安佐在宅診療クリニック	緑井6丁目37-5-1F	082-831-6306

**3 指定居宅介護支援事業所 (ケアマネジャーがいるところ)**

番号	事業所名	住所	電話番号
15	メリケアプランセンター八木	八木1丁目19-1	082-836-6031
16	希望の園 居宅介護支援事業所	八木5丁目16-1	082-873-7076
17	安佐医師会 居宅介護支援事業所	八木5丁目35-2	082-873-3884
18	緑井ガーデンハウス 居宅介護支援事業所	緑井6丁目28-1	082-831-0066
19	サカ緑井病院 居宅介護支援事業所	緑井6丁目35-17 サカ緑井介護センター内	082-879-0133

**4 公民館等**

番号	施設名	住所	電話番号
20	佐東公民館	緑井6丁目29-25	082-877-5200
21	佐東老人いこいの家	緑井6丁目29-25	082-879-7880

**5 地域のサロン**

番号	名称	住所	日時
22	つきいち会	八木3丁目34-3 (緑ヶ丘県営住宅集会所)	第3火曜日
23	山手いきいきサロン 山手 男の料理教室 (山手会館)	八木4丁目20-36	不定期 第2月曜日
24	さらにサロン	八木6丁目1-17 (別所二区集会所)	第3月曜日
25	サロン絆の会	八木6丁目12 (別所県営集会所)	第3を除く土曜日、 毎週日曜日
26	ふれあいサロン ふれあいサロン 男のサロン (別所第一区集会所)	八木6丁目22-1	偶数月第4金曜日 奇数月第3金曜日
27	細田いきいきサロン	八木7丁目16-16 (細田集会所)	第1日曜日
28	下細野いきいきサロン つくし会 (下細野会館)	八木8丁目11-3	毎月1回
29	中途障害者の会月曜クラブ いきいきサロンたけのこ (八木集会所)	八木8丁目18-35	第1月曜日 第3金曜日
30	じゃがいもの会	八木8丁目33-30-4 (上細野自治会館)	毎週木曜日

番号	名称	住所	日時
31	上ーツ矢いきいきサロン	八木9丁目6-24 (上ーツ矢会館)	第1火曜日
32	すずらん会食会 下ーツ矢いきいきサロン (下ーツ矢会館)	八木9丁目15-16	第3土曜日 月1回
33	パラスィオふれあいひろば	八木9丁目26-1406-1 (パラスィオ多目的ホール)	第3土曜日
34	にこにこサロン	八木町272-1 (鳴渡場集会所)	隔月
35	梅林一人暮らし ふれあいサロン (佐東老人いこいの家2階)	緑井6丁目29-25	第3木曜日
36	JA緑井レディース	緑井6丁目34-29 (JA広島緑井支店)	不定期
37	八敷ふれあいサロン	緑井7丁目27-11 (八敷会館)	第2木曜日

※地域サロンの詳細についてはまずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

**6 認知症カフェ**

番号	名称	住所	電話番号
35	ほっとカフェ	安佐南区緑井6-29-25 佐東老人いこいの家2階	-

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

**7 地域介護予防拠点**

番号	名称	住所	日時
38	梅林いきいき百歳体操	八木3丁目2-24 (梅林集会所)	毎週火曜日
22	緑ヶ丘・小原山 いきいきサロン (緑ヶ丘県営住宅集会所)	八木3丁目34-3	毎週水曜日
23	山手体操サークル	八木4丁目20-36 (山手会館)	毎週木曜日
39	梅林県営 いきいき百歳体操 (梅林県営集会所)	八木4丁目22	毎週火曜日
40	城山いきいき百歳体操	八木5丁目19-12 (城山集会所)	毎週月・木曜日
24	さらに健康運動教室	八木6丁目1-17 (別所二区集会所)	毎週木曜日
25	別所県営 元気ハツラツ体操 (別所県営集会所)	八木6丁目12	毎週土曜日
26	別所 わくわく運動サロン (別所第一区集会所)	八木6丁目22-1	毎週水曜日、 第2・4金曜日
27	細田いきいきサロン	八木7丁目16-16 (細田集会所)	毎週土曜日
28	下細野100歳ひよっこ隊	八木8丁目11-3 (下細野会館)	毎週水曜日
29	迫畑いきいき百歳体操	八木8丁目18-35 (八木集会所)	毎週火曜日
30	上細野健康体操	八木8丁目33-30-4 (上細野自治会館)	毎週火曜日
31	上ーツ矢百歳体操	八木9丁目6-24 (上ーツ矢会館)	毎週火曜日
32	下ーツ矢 いきいき百歳体操 (下ーツ矢会館)	八木9丁目15-16	毎週月曜日
34	鳴渡場 いきいき百歳体操 (鳴渡場集会所)	八木町272-1	毎週水曜日
36	松原いきいき百歳体操	緑井6丁目34-29 (JA広島緑井支店)	毎週土曜日
37	八敷健康運動教室	緑井7丁目27-11 (八敷会館)	毎週月曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。