



番号	名称	住所	日時
9	下市場ふれあいいきいきサロン	長東5丁目18-6(長東集会所)	年8回
	西川町内会ふれあいいきいきサロン		第4土曜日
10	上市場いきいきサロンスマイリー	西原1丁目13-26(祇園福祉センター)	第2・4金曜日
11	長東西親睦会	長東西1丁目17-9(谷集会所)	第3木曜日
12	ふれあい楽しみ会	長東西2丁目44-10 (第1祇園ヶ丘自治会センター)	第3火曜日
13	ふれあいいきいきサロン	長東西3丁目2-3(長東西集会所)	年5回

※地域サロンの詳細についてはまずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

5 認知症カフェ

番号	名称	住所	電話番号
14	クリアカフェ	長東5丁目31-2-4 (サロン ド クリア内)	090-8067-9143 第3金曜日(福場)

※認知症カフェの情報は適時更新されるので、詳しくはお問い合わせください。

6 地域介護予防拠点

番号	名称	住所	日時
7	100歳になっても元気に歩こう! いきいき百歳体操	長東2丁目1-20 (ファミリー1F集会所)	毎週月曜日
8	蓮華体操教室	長東2丁目1-44(蓮光寺集会所)	毎週水曜日
15	長東百歳体操しようかい!	長東4丁目6-34(デイサービスミッシィ)	毎週木曜日
11	長東西いきいきクラブ	長東西1丁目17-9(谷集会所)	毎週木曜日
12	介護予防教室	長東西2丁目44-10 (第1祇園ヶ丘自治会センター)	毎週金曜日
16	竜王いきいき体操	長東西4丁目6-28(竜王集会所)	毎週木曜日

※地域介護予防拠点の詳細については、まずは地域包括支援センターへお問い合わせください。

1 高齢者相談のできる場所

番号	名称	住所	電話番号
-	祇園・長東地域包括支援センター	山本1丁目4-25	082-875-0511

2 医療機関

番号	医療機関名	住所	電話番号
1	津田医院	長東3丁目10-31	082-874-0236
2	田中医院	長東5丁目32-2-2	082-239-2050
3	山下内科小児科医院	長東西1丁目1-42	082-237-3344

3 指定居宅介護支援事業所(ケアマネジャーがいる場所)

番号	事業所名	住所	電話番号
4	居宅介護支援事業所幸家	長東4丁目9-4-207	082-230-0227
5	居宅介護支援事業所こじま	長東4丁目10-7	082-509-2018
6	みこころケアセンター	長東6丁目4-1	082-874-3556

4 地域のサロン

番号	名称	住所	日時
7	ファミリー祇園長東いきいきふれあい茶論	長東2丁目1-20(ファミリー1F集会所)	第2月曜日
8	土手・中仙道ふれあいいきいきサロン	長東2丁目1-44(蓮光寺集会所)	偶数月 第1水曜日
	芦田屋ふれあいいきいきサロン		年6回